

JURISTIEN

työelämäntutkimus

2025

Tiivistelmä yritysjuristille

Vastaajia: 419 juristia

JOHDANTO

Tutkimukseen vastasi 419 juristia eri sektoreilta. Tulokset antavat selkeän viestin: in-house lakiosasto on houkutteleva työympäristö, sillä 56 % juristeista pitää sitä houkuttelevana tai erittäin houkuttelevana. Vastaavasti asianajo- tai lakiasiantoimistoa pitää houkuttelevana vain 27 % vastaajista.

Liikkuvuus alalla on korkeaa. 71 % juristeista on vaihtanut työpaikkaa viimeisen viiden vuoden aikana, ja heistä puolet on vaihtanut myös sektoria. Useimmiten siirtyminen tapahtuu asianajo- tai lakiasiantoimistosta in-house-rooliin.

Tämä tiivistelmä on tuotettu Juristien Työelämäntutkimus 2025 -aineistosta. Lisätietoja ja koko tutkimusraportti: www.paragraaffi.fi

Tutkimustulos	Toimenpide sinulle
56 % pitää in-house roolia houkuttelevimpana	Tunnista markkina-arvosi ja neuvotteluvoimasi
59 % vaihtaisi urakehityksen perässä	Vaadi selkeää urapolku ja kehitysmahdollisuudet
68 % motivoituu kiinnostavista tehtävistä	Hae aktiivisesti monipuolisia ja haastavia tehtäviä
43 % tarvitsee AI-osaamista	Kehitä tekoälyosaamistasi – se on kilpailuetu
81 % hyötyy joustotyöstä	Hyödynnä joustavuus ja pidä huolta jaksamisestasi
59 % kokee osaamisen jakamisen toimivan	Rakenna verkostoa ja opi kollegoilta aktiivisesti

Paragraaffi Oy on toteuttanut Työelämäntutkimusta vuodesta 2018 lähtien, mikä mahdollistaa luotettavat trendivertailut. Tänä vuonna tutkimus toteutettiin ensimmäistä kertaa yhteistyössä Juristiliiton kanssa, jotta juristien ääni olisi mahdollisimman vahvasti ja laajasti kuultavissa.

Erica Holmlund

Senior Legal Talent Consultant
050 576 6752
erica.holmlund@paragraaffi.fi

Joel Kurki

Legal Talent Consultant
050 556 6570
joel.kurki@paragraaffi.fi



56%

JURISTEISTA

**pitää in-house roolia
houkuttelevimpana paikkana
työllistyä**

IN-HOUSE LAKIOSASTOT KIINNOSTAVAT JURISTEJA

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

In-house-roolit ovat kilpailtuja, joten omaa osaamista kannattaa kehittää ja uraa rakentaa aktiivisesti. Näin pysyt mukana kilpaillussa osaajamarkkinassa, olipa seuraava urasiirto saman sektorin sisällä tai osaamisen laajentaminen kokonaan toiselle sektorille.

Tunnista in-housen arvokas generalistinen luonne Yksi tyypillisesti merkittävimmistä tekijöistä, joita in-house-juristeissa arvostetaan, on generalistisuus. Se antaa mahdollisuuden monenlaisiin tehtäviin ja urasiirtoihin, työllistytpä sitten saman sektorin sisällä tai muualla.

Kehitä liiketoiminnallisuutta In-house-juristilta odotettava liiketoiminnallisuus on arvokas taito, jota kannattaa vahvistaa. Liiketoiminnallisuutta voi hyödyntää monenlaisissa tehtävissä, kun osaat sanoittaa sen oikein ja ymmärrät sen arvon.

Pidä osaaminen ajan tasalla Kilpaillussa osaajamarkkinassa omaa osaamista kannattaa ylläpitää monin eri keinoin. Hyödynnä mentorointia, koulutuksia ja sertifiointeja sekä seuraa alan yleistä kehitystä.

MIKÄ JURISTEJA MOTIVOI JA MITÄ ODOTTA TYÖNANTAJALTA?

Työn sisältö ratkaisee

Tutkimus paljastaa, mitä juristit arvostavat työssä. Tärkeimmät motivaatiotekijät ovat mielenkiintoiset ja haastavat työtehtävät (68 %), hyvä palkka ja edut (53 %) sekä joustavat työajat ja etätyömahdollisuudet (49 %). Myös työn merkityksellisyydellä (40 %) on juristeille iso merkitys.

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

Pohdi ja arvioi odotuksiasi Mieti, mikä sinulle on tärkeää työelämässä ja toteutuvatko nämä asiat työssäsi. Oman paikan löytäminen edellyttää ensin omien odotusten ja toiveiden kirkastamista, sillä selkeät odotukset helpottavat myös omien motivaatiotekijöiden sanoittamista muille.

Seuraa alan palkkakehitystä Juristien palkat kehittyvät tyypillisesti säännöllisesti, mutta vaihtelevat roolin ja kokemuksen mukaan. Hyödynnä tutkimustietoa ja alan vertailuja pohjana palkkaneuvotteluissa.

Rakenna urapolku, joka on linjassa odotustesi kanssa Kun omat odotukset ja tavoitteet ovat kirkkaat, voit rakentaa urapolkuasi niiden mukaisesti. Tämän ei tarvitse tarkoittaa isoja ratkaisuja, vaan esimerkiksi ammatillisen osaamisen kehittämistä, verkostoitumista tai tehtävien ja vastualueiden laajentamista.

68%

JURISTEISTA

**motivoituu kiinnostavista
tehtävistä**

59%

JURISTEISTA

vaihtaisi urakehityksen
perässä

URAKEHITYS JA MITEN RAKENTAA SITÄ

Kehittyminen on palkkaa tärkeämpää

Urakehitys on juristien tärkein syy harkita työpaikan vaihtoa. Samaan aikaan 30 % juristeista kokee, että heidän urapolkunsu nykyisessä työssä ei ole selkeä. Ammatillista kehittymistä tukevat eniten säännöllinen palaute ja kehityskeskustelut, kouluttautumismahdollisuudet, mahdollisuus uusiin työtehtäviin sekä mentorointi. Juristien ammatillista identiteettiä puolestaan määrittää vahvimmin oma oikeudenala tai erityisosaaminen. Suurin osa vastaajista tietää, mitä roolinsa vastuut pitävät sisällään ja millaista osaamista tehtävä vaatii.

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

Arvioi oma urapolkusi Pohdi, millaisia kehittymis- ja etenemismahdollisuuksia nykyinen työsi tarjoaa ja miten voit itse edistää urapolkuasi haluttuun suuntaan.

Hyödynnä palautetta ja kehityskeskusteluja Säännöllinen palaute tukee ammatillista kehittymistä. Käytä näitä tilaisuuksia tunnistaaksesi vahvuutesi ja kehityskohteesi sekä asettaaksesi tavoitteita omalle urallesi.

Etsi mahdollisuuksia kehittyä Edistä omaa osaamistasi osallistumalla koulutuksiin, ottamalla uusia vastuualueita ja oppimalla kollegoilta. Ammatillisen osaamisen syventäminen lisää uramahdollisuuksiasi ja tuo uusia näkökulmia työhösi.

TEKOÄLY JURISTIN TYÖSSÄ

Tässä on mahdollisuus erottautua

Tekoäly on jo arkipäivää juridisessä työssä: 51 % kokee digitaalisten työkalujen vaikuttaneen merkittävästi työhönsä viimeisen 3 vuoden aikana. Käytetyimpiä työkaluja ovat ChatGPT, Microsoft Copilot, DeepL ja Legora AI. Niitä hyödynnetään käännöstyössä, tekstin muokkauksessa, tiedonhaussa ja sopimusten analysoinnissa. Kuitenkin 43 % vastaajista kokee tarvitsevansa paljon tai erittäin paljon lisäosaamista tekoälyn hyödyntämiseen. 54 % juristeista näkee tekoälyn pelkästään työtä tukevana, mutta 26 % näkee sen sekä tukena että uhkana. Tekoälyosaaminen on nouseva kilpailutekijä työmarkkinalla.

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

Arvioi oma osaamisesi Tunnista, kuinka hyvin hallitset tekoälytyökaluja ja missä niiden käytöstä saat suurimman lisäarvon omassa työssäsi.

Kehitä taitoja Osallistu koulutuksiin, testaa uusia koulutuksia ja hyödynnä oppeja päivittäisessä työssäsi.

Keskustele ja jaa kokemuksia Jaa kokemuksia ja oppeja kollegojen kanssa sekä osallistu keskusteluun siitä, missä tehtävissä tekoäly tukee parhaiten työtä.

43%

JURISTEISTA

tarvitsee lisäosaamista
tekoälyyn

27%

JURISTEISTA

kamppailee jaksamisen kanssa

JAKSAMINEN JA PALAUTUMINEN

Työmäärä on suurin kuormitustekijä

Juristien jaksamistilanne on kaksijakoinen: 68 % kokee jaksavansa jokseenkin tai erittäin hyvin, mutta 27 % vastaajista kertoo jaksavansa huonosti tai erittäin huonosti. Työstä irrottautuminen on haastavaa 31 %:lle. Suurin kuormitustekijä on työn määrän hallinta: 43 % kokee sen kuormittavana.

Positiivista on, että joustavat työjärjestelyt tukevat jaksamista. Juristeista 86 % kokee hybridityön parantavan jaksamista, ja joustotyö vaikuttaa myönteisesti palautumiseen 81 %:lla vastaajista. Tärkeimmät palautumiskeinot ovat liikunta, perhe, harrastukset ja selkeä työn ja vapaa-ajan raja.

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

Hyödynnä joustoa Hybridi- ja joustotyö tukevat jaksamista ja arjen hallintaa, joita kannattaa hyödyntää mahdollisuuksien mukaan. Suunnittele työsi niin, että voit keskittyä vaativiin tehtäviin mutta säilyttää myös mahdollisuuden kollegiaalisuuteen ja ajatustenvaihtoon.

Pidä huolta työkuormasta Työmäärän hallinta on keskeistä hyvinvoinnille. Tunnista omat rajasi, priorisoi tehtäviä ja kommunikoi tarvittaessa esihenkilölle työtilanteestasi.

Erota työ ja vapaa-aika Pidä selkeä raja työn ja muun elämän välillä. Varaa aikaa liikunnalle, harrastuksille, perheelle ja asioille, jotka tukevat palautumista.

SUKUPOLVET JA OSAAMISEN HYÖDYNTÄMINEN

Hyödynnä osaamisen jakamista aktiivisesti

Eri-ikäisyys näkyy juridisissa työyhteisöissä: 48 % raportoi sen näkyvän selvästi. Haasteet liittyvät työarvoihin ja odotuksiin (20 %), työskentelytapoihin (18 %), viestintään (14 %) ja teknologian käyttöön (14 %). Nuoremmat arvostavat joustavuutta ja työn ja elämän tasapainoa, vanhemmat usein sitoutuvat työhön tiiviimmin. Merkittävä vahvuus on osaamisen ja kokemuksen jakaminen – 59 % nostaa sen parhaiten toimivaksi. Tämä on mahdollisuus: vanhemmilta kollegoilta voi oppia substanssia, ja nuorempi sukupolvi voi tuoda teknologiaosaamista.

Mitä tämä tarkoittaa sinulle?

Hyödynnä mentorointia ja osaamisen jakamista Hyödynnä mahdollisuuksia oppia kokeneemmilta kollegoilta ja jaa omaa osaamistasi nuoremmille. Tämä tukee ammatillista kehittymistä ja vahvistaa koko tiimin osaamista.

Ole avoin erilaisille näkemyksille Eri juristisukupolvet voivat arvostaa erilaisia työtapoja ja työarvoja. Keskustele, kuuntele ja ymmärrä erilaisia odotuksia, ja tuo rohkeasti esiin myös omat näkemyksesi ja tarpeesi.

Tunnista ja hyödynnä vahvuudet Monisukupolvisuus on rikkaus, kun eri sukupolvien vahvuudet tunnustetaan ja otetaan käyttöön. Kokeile uusia toimintatapoja ja vahvista hyviksi todettuja käytäntöjä.

59%

JURISTEISTA

kokee osaamisen jakamisen toimivan